



Verslag stuurgroep HELA dinsdag 24 juni 2025

Aanwezigen: dr. Johan Gaublomme, dr. Liliane Lombaert, dr. Karine Van Gyseghem, Katrien Vandenbroucke, Sarah Claeys, Patricia Massez, Griet Verdoodt en Sonja Van Nieuwenhove

Verontschuldigd: Veerle Boersma, Lieselotte Sandra en Anima Vanderstraeten

Verslag: Sonja

Agendapunten en verslag:

1. ZTD en Starttraject diabetes

Via Sonja zijn er voorlopig toch wat meer aanvragen van de HA voor starttraject en ZTD (mei-juni)

Sonja zal via email de gegevens van patiënten doorsturen naar Sarah, Griet en Anima. Zij maken onderling uit wie er contact zal opnemen met patiënt.

2. Rugschool - stand van zaken ?

De sessie 'bewegen' in het praatcafé diabetes is een succes. Vanaf okt tot juni 2026 op vraag van patiënten; een nieuwe aanpak, een jaar vol 'voeding en bewegen'. Een combinatie van 30 min. bewegen aansluitend met 60 min overleg. Patricia zal het bewegen begeleiden.

De nieuwe planning rugschool voor 2025-2026 is terug te vinden op de website.

De rugschool blijft een succes!

3. Korte evaluatie praatcafé diabetes okt 2024- juni 2025 :

In totaal 10 sessies

Onderwerp	Aantal aanwezigen
1 ^e kennismaking met het praatcafé diabetes en HELA	18
Bespreking aanpak -feedback	6
Nieuwjaarsreceptie	18 (waarvan 4 niet diabetespatiënten – partners en 4 insuline patiënten)
Etiketlezen	27
Bewegen en diabetes	17
Wandeling met Manke Fiel	6
Podologie en voetverzorging	16
Het rijbewijs en verzekeringen	16
Op vakantie met diabetes	15
Koken met diabetes	6 (zie korte evaluatie patiënten onderaan)
Apotheker – medicatie en diabetes	22 (Ann Slabbaert, vlotte spreker)

4. Samenvatting- evaluatie van de kookles:

- De recepten waren zeer lekker
- Iedere keer leer je iets bij
- Toffe groep
- Voor herhaling vatbaar
- Een kleine groep is plezant
- Tijd om te praten met mensen met diabetes
- Leren leven met diabetes
-

5. Nieuwe planning en aanpak praatcafé 2025 -2026: 8 sessies

- start 3 okt: bewegen en voeding
- 14 nov: Wereld diabetesdag
- 12 dec: bewegen en complicaties
- 26 feb : Nieuwjaarsreceptie 2026
- 26 ma: bewegen en apotheker
- 24 apr: bewegen met de podoloog,
- 19 juni: Wandeling? I.p.v. spreker Diabetesliga

Ps. Er komt er komt geen spreker naar het praatcafé vanuit de Diabetesliga. Zij mogen deze opdracht zelf niet uitvoeren.

6. PR:

Wij gaan terug affiches laten afdrukken via Canva voor de HA en WCZ 's, flyers en affiches voor de apothekers AMALO.

Liliane, Karine en Johan gaan de affiches meenemen naar de 1^e LOK vergadering van de huisartsen voor september.

In de maand augustus de affiches en folders laten drukken.

7. Diabetesliga: lidgeld -betaalbaar?

Nieuw 'Steun de infolijn' 40 euro

Lidgeld voor professionelen wordt alsmaar duurder (39 euro) voor 3 infobladen/jaar

Vanuit HELA wordt er heel wat infomateriaal besteld bij de liga. De portkosten worden alsmaar duurder.

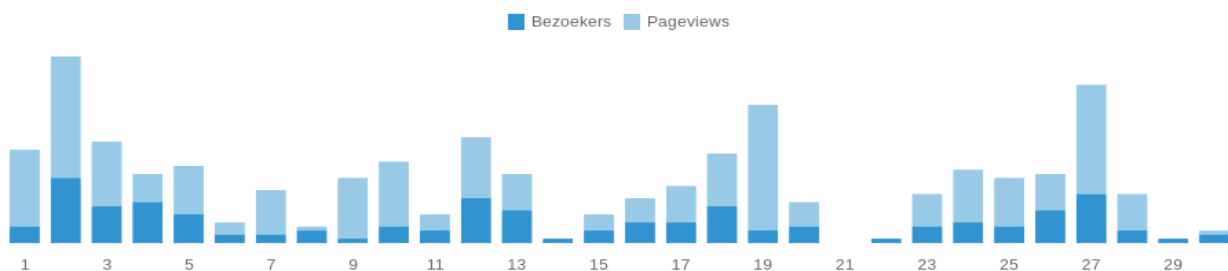
HELA-HAK Hoppeland vzw zal de Diabetesliga blijven sponsoren – 39 euro/jaar.

8. Aanpassing website :

Sarah heeft de hoofdpagina aangepast, een opsplitsing o.a. HELA, professionelen, patiënten, nieuws en contact. Dit is overzichtelijker en gebruiksvriendelijker.

Het bestaan van de website is voor Sonja heel handig om patiënten door te verwijzen wanneer zij in de auto zit.

Aantal bezoekers: juni 2025



150 bezoekers (+50% t.o.v. mei)
456 pageviews (+24% t.o.v. mei)

1.237 BEZOEKERS SINDS 10 SEP 2024
5.179 PAGEVIEWS SINDS 10 SEP 2024

9. Vorming:

'**Cardiovasculaire risico's en diabetes voor professionelen**' gaat door op 22 oktober om 20u in het WZC Hof Ter Waarbeek te Asse

Sprekers: Diabetoloog en cardioloog dr. Maarten De Vis en apotheker Ann Slabbaert (Zellik)

Sonja zal contact opnemen met de sprekers om deze vorming voor te bereiden.

10. Nierpas

Sonja heeft een 50 tal nierpassen laten drukken. De educatoren mogen deze meegeven aan hun nierpatiënten.

11. Nieuwe banners HELA en rugschool zijn mooi en duidelijk

12. Ronde tafel :

Er is geen interesse van de huisartsen AMALO om een ronde tafel met de diabetologen te organiseren uit de regio.

13. Financiering HAK Hoppeland vzw:

Onkosten HELA : 15.000 euro/jaar.

De onkosten lopen sterk op dit jaar o.a. aankoop nieuwe banners, opstart nieuwe website, nieuwe flag HELA, enz.

Voorlopig is er nog een kleine reserve om HELA te sponsoren. Het is interessant dat LOK Affligem mee zou sponsoren.

Karine zal dit navragen.

14. Vergadering Azorg en ELZ AMALO

- Azorg en ELZ hebben samen een mooi boek met de sociale kaart opgemaakt: info, organisaties en activiteiten binnen de regio samen met Azorg
- binnenkort samenwerking met Azorg en UZ Brussel en AMALO(1^e -2^e lijn) **Symposium obesitas**, evt. samenwerking met HELA?
- vragen naar gegevens statistieken databank obesitas in opdracht van de overheid
- zij vragen naar vrijwilligers o mee te werken
- een samenwerking met ELM rond oncologie, vooral een samenwerking met kinepraktijk te Robuust te Merchtem

Ps. HELA zal niet deelnemen aan de Sporteldag te Opwijk.

15. To do

- Datums praatcafé diabetes doorsturen naar ELZ AMALO
- Sessies praatcafé diabetes plaatsen in UIT Vlaanderen
- Sarah neemt contact op de verschillende firma's voor de volgende stuurgroep
- Sponsoring Affligem?
- Affiche en flyer opmaken en laten afdrukken
- Contact opnemen met de sprekers voor de vorming
- Foto's op de website plaatsen (sprekers sessies en vorming)
- Reserveren van de zaal Walfergem voor de sessies

De volgende stuurgroep gaat door op woe 17 september start om 19u

Intervisie firma's: (iedereen kan aansluiten)

- Roche
- Lifescan
- Voeding: etiketlezen voor professionelen door Katrien

Om 20u start de stuurgroep HELA